

Likdoorns

Een likdoorn (clavus) is een eeltplekje waar een harde kern van eelt ingegroeid is. Hij kan op alle plaatsen voorkomen waar sprake is van druk en tegendruk. De kleur is glasachtig geel. De eeltkern kan druk uitoefenen op zenuwuiteinden en daardoor erg veel pijn veroorzaken. Op den duur kunnen weefsels zelfs in een ontstekingsachtige toestand raken door de constante druk die de likdoorn uitoefent.

Likdoorns ontstaan door verkeerde schoenen, door een verkeerde stand van de voet of de tenen, of een combinatie van beide. Likdoorns komen voor onder de bal van de voet, op een hamerteen, of op de knok bij een hallux valgus, onder de nagel, tussen de tenen of in de nagelwal.



Weke likdoorn tussen de tenen.

ProVoet

Provoet is de landelijke brancheorganisatie voor pedicures. Zij bevordert de kwaliteit van voetverzorging en het beroep (medisch) pedicure. ProVoet pedicures beschikken altijd over een erkend diploma en werken volgens strikte hygiënische richtlijnen. Uw voeten zijn bij hen in goede handen.



**Voetenpraktijk
Ieberenhoeve**



Likdoorns

Mary Beerepoot
Pedicure/Verpleegkundige
Elperstraat 14
9443TL Schoonloo
06 22681599

voetenpraktijk@ieberenhoeve.nl
www.voetenpraktijk.ieberenhoeve.nl



Behandeling



De voetverzorgster kan de likdoorn vakkundig verwijderen. Als dit met regelmaat gebeurt door middel van snijden, frezen en drukvrij leggen kan de likdoorn op den duur kleiner worden en zelfs verdwijnen, mits natuurlijk de oorzaak ook wordt opgeheven.



Bij een likdoorn onder de nagel moet een stukje van de nagelplaat worden weggefreest om bij de likdoorn te kunnen komen. Na het verwijderen van de likdoorn zijn er verschillende methoden om de nagel weer te herstellen. Het doel hier van is dat de functie van de nagel kan blijven bestaan en dat wordt voorkomen dat er huid naar boven komt via de ontstane opening. Een van deze methoden is de nagelprothesetechniek.

Naast de gewone likdoorn komen er nog een aantal speciale soorten voor: weke likdoorn, vasculaire likdoorn, neurovasculaire likdoorn, zaadlikdoorn.

De zaadlikdoorn vertegenwoordigt een zeer speciaal type likdoorn dat totaal geen druk of irritatie (schuifkrachten) behoeft om te ontstaan.

Hieronder een foto van zaadlikdoorns



Men ziet deze likdoorn het meest aan de voetzool en aan de hiel, vooral bij ouderen en bij mensen met een slecht gevoede en een droge huid. Hij komt zelden alleen voor en men ziet ze meestal verstrooid, in een groot aantal, over de gehele voetzool, zelfs op plaatsen die in het geheel niet aan druk blootstaan. Dit soort likdoorn doet geen pijn en hindert nauwelijks.

De zaadlikdoorn doet zich voor in de vorm van een kleine compacte massa, die op een graankorrel lijkt, in de huid verzonken en geen oppervlakkige verharding heeft.

Neuro-vasculaire likdoorn

Bij dit type zijn behalve haarvaatjes ook gevoelszenuwen doorgegroeid in de eeltpit. Het verschil met de vasculaire likdoorn is vaak moeilijk te onderscheiden. Een neurovasculaire likdoorn is de pijnlijkste van alle likdoorn types.



Behandeling:

Door de voetverzorgster. De neurovasculaire likdoorn kan niet op de standaardwijze worden behandeld door middel van snijden of frezen. Vandaar dat de beste behandeling de toepassing is van een chemische pakking. Door middel van pedilastiek kan de plek meestal heel goed drukvrij gelegd worden. Sommige voetverzorgers die daarin gespecialiseerd zijn kunnen een feedback-zool aanmeten met hetzelfde doel: drukontlasting. Mocht dit niet het gewenste resultaat hebben dan is behandeling door de arts c.q. chirurg mogelijk. Ook kan men door een podotherapeut aangemeten zooltjes gebruiken om de plek te ontlasten.

